友邦人壽台灣分公司
台北市青島西路 9 號 12 樓
電話: 02-7756-1888
傳真: 02-2735-7393

WWW.AIA.COM.TW

新聞稿

員工一個月走出近 3,000 萬步
AIA 友邦人壽獲「運動企業認證」肯定

（台北，2026 年 11 月 12 日）AIA 友邦人壽積極將健康促進落實於企業文化，2025 年員工健康活動累積逾 1,200 人次參與，並透過健走挑戰、健康講座及運動社團等多元措施，鼓勵同仁建立規律運動習慣。憑藉長期推動健康職場、運動參與及運動公益的成果，經運動部全民運動署完整評選，AIA 友邦人壽獲頒 2026 年《運動企業認證》，展現企業由內而外推動健康長久好生活的實踐成果。

AIA 友邦人壽總經理侯文成表示，保險的價值不僅在於風險發生後的保障，更在於協助人們在風險發生前維持健康。因此，AIA 友邦人壽始終將健康視為企業發展的重要核心，從自身做起，打造支持運動與健康管理的職場環境，協助同仁建立長期且可持續的健康習慣，並將健康影響力延伸至家庭與社區，共同實踐健康長久好生活。

在健康促進方面，AIA 友邦人壽透過「Work Well with AIA」計畫推動運動、健康知能及心理健康三大面向，2025 年共舉辦 22 場活動與講座，累計參與 1,212 人次。公司亦提供健身房、運動教室及社團資源，鼓勵員工將健康管理融入日常生活。

其中，2025 年舉辦的「健康活力 GO」健走挑戰活動，共有 119 位同仁參與，在一個月內累積步行近 3,000 萬步，換算距離約 23,500 公里，相當於繞行台灣 15 圈，估計可減少約 4,900 公斤碳排放。活動除結合數位 APP 追蹤步數，更加入 AI 飲食分析與健康講座，協助同仁同步建立運動與飲食管理習慣。

除了照顧員工健康，AIA 友邦人壽也積極投入足球教育。除長期推動「AIA 東部倍力足球計畫」，支持宜花東地區足球人才培育外，2025 年更攜手英超熱刺（Spurs）足球隊國際資源，推出「AIA × Spurs 菁英暑訓營」，選拔東部地區 24 位國中足球選手赴泰國蘇美島參與國際訓練。透過國際交流與專業培訓，協助年輕球員拓展視野，也為台灣足球人才培育注入更多發展機會。

此次獲得《運動企業認證》，不僅是對 AIA 友邦人壽長期推動健康職場的肯定，也彰顯企業將健康理念落實於員工照顧、社區參與及運動教育的成果。未來，AIA 友邦人壽將持續以「健康長久好生活」為核心，結合聯合國永續發展目標（SDGs）中的「健康與福祉」、「優質教育」及「永續城鄉」精神，透過多元且長期的健康倡議，攜手員工、家庭與社區，共同創造更健康、更具韌性的永續未來。

-完 -

友邦保險簡介

友邦保險控股有限公司及其附屬公司（統稱「友邦保險」或「本集團」）是最大的泛亞地區獨立上市人壽保險集團，覆蓋18個市場，包括在中國內地、香港特別行政區、泰國、新加坡、馬來西亞、澳洲、柬埔寨、印尼、緬甸、新西蘭、菲律賓、南韓、斯里蘭卡、中國台灣、越南、汶萊和澳門特別行政區擁有全資的分公司及附屬公司，以及印度合資公司的49%權益。此外，友邦保險持有中郵人壽保險股份有限公司的24.99%股權。

友邦保險今日的業務成就可追溯至1919年逾一個世紀前於上海發源。按壽險保費計算，本集團在亞洲（日本除外）領先同業，並於大部分市場穩佔領導地位。截至2026年06月30日，集團總資產值為3,600億美元。

友邦保險提供一系列的產品及服務，涵蓋壽險、意外及健康保險和儲蓄險計劃，以滿足個人客戶在各方面長期及保障的需要。此外，本集團亦為企業客戶提供僱員福利、保險借款和退休保障服務。透過遍佈亞洲的龐大專業代理、商業夥伴及員工網絡，為超過4,500萬份個人保單的持有人及逾1,600萬名團體保險計劃的參與成員提供服務。

友邦保險控股有限公司於香港聯合交易所有限公司主板上市，股份代號為「1299」（港幣櫃台）及「81299」（人民幣櫃台）；其美國預託證券（一級）於場外交易市場進行買賣，交易編號為「AAGIY」。

AIA友邦人壽

友邦保險看好台灣壽險市場，積極擴大在台營運，深耕本地市場。結合友邦保險豐沛的資源與在地經驗，AIA友邦人壽以優質的保險商品及服務，提供客戶保障及長期儲蓄的保險規劃，並於2026年在台灣設立冠名企業總部大樓，創下外商壽險公司之先例。長期以來，友邦人壽持續獲金管會「提高國人保險保障方案」績效優良獎勵肯定；在永續發展方面，2023年榮獲行政院永續發展委員會頒發「企業類國家永續發展獎」，成為首家獲此國家級認證的外商壽險公司。憑藉創新的商品設計與卓越的服務品質，自2011年起已十一度獲得「保險信望愛獎」，並多次榮獲《現代保險》雜誌「保險品質獎」肯定，展現深受客戶信賴的品牌實力；2026年再獲「保險信望愛獎 - 最佳社會責任獎」，彰顯企業深耕台灣、實踐永續經營的成果。

在人才發展、雇主品牌及企業文化方面，友邦人壽同樣屢獲肯定，自2018年起八度榮獲 HR Asia「亞洲最佳企業雇主獎」，並獲得104人力銀行「最佳雇主品牌獎」及台灣保險卓越獎多項人才培育相關殊榮，反映公司長期投入人才發展、員工關懷與多元共融職場文化的成果。此外，公司亦曾榮獲全國商業總會「優良外商」金商獎及台灣保險卓越獎「外商保險分公司卓越獎」等肯定。AIA友邦人壽持續落實「健康長久好生活」的品牌承諾，善盡企業公民責任，為客戶、員工及社會創造長遠價值。

###