

新聞稿

女性失智風險為男性 2 倍！更年期竟成「高危期」 掌握關鍵時機，女性照護保障更須超前部署

(2025 年 5 月 5 日，台北訊) 現代女性擁有更多自主選擇的權利，無論是婚姻型態、或是否育兒，皆可依個人意願決定；然而，有一項人生重要階段是無法選擇的——那就是「更年期」。儘管更年期為所有女性必經過程，但多數人仍對其健康風險認知十分有限。事實上，更年期不僅帶來生理與心理變化，美國更年期協會更發現其可能是影響神經退化性疾病的潛在因素，尤其與引發阿茲海默氏症與巴金森氏症的罹病因子呈現高度相關。

英國阿茲海默氏症協會研究顯示，女性罹患阿茲海默氏症的風險約為男性的兩倍，雖然巴金森氏症在女性中比例略低，但醫學已證實，更年期後雌激素驟降，將降低大腦的神經保護力，是造成女性罹病風險升高的重要因素之一。友邦人壽建議，家中有女性成員的家庭應及早了解相關健康風險，透過認識與進行保險規劃來轉移風險，有助於降低更年期帶來的衝擊。

友邦人壽總經理侯文成表示，現代女性擁有更多人生選擇權，可恣意打造各個人生階段的精彩樣貌，但也應留意身體與生理變化為自身帶來的潛在風險，需把握關鍵時機，提早為自己與家人預備因應機制；更可善用保險商品提供的照護保障，讓自己從容迎接人生中每一個階段。

根據 2024 年衛生福利部資料，全台 65 歲以上失智人口約為 35 萬人，預估至 2041 年將成長至 68 萬人，其中女性佔比偏高，失智人口男女比例約為 2：3。阿茲海默氏症為最常見的失智症類型，約佔整體失智症的六成，女性約在 45 至 55 歲之間雌激素大量流失邁入更年期，更年期常見症狀包括失眠、盜汗、心悸、易怒、憂鬱、記憶力下降及情緒波動的生理變化。

研究亦指出，女性停經年齡愈早，罹患阿茲海默氏症的可能風險也愈大；美國凱斯西儲大學的研究顯示，女性因擁有兩條 X 染色體，導致 USP11 基因數量比男性更多，或與阿茲海默氏症罹患率較高有關。至於巴金森氏症，也常於女性更年期後期出現，長期下來更可能演變為神經退化性疾病。

面對不可逆的生理變化，除了透過地中海飲食、多蔬果少紅肉、遠離菸酒、規律運動與釋放壓力等方式進行風險控制，友邦人壽推出的「友邦人壽樂扶照護利率變動型終身保險」也可協助打造防護傘，保障內容不僅涵蓋嚴重阿茲海默氏症與嚴重巴金森氏症等數項嚴重特定傷病，同時也提供失能風險的補強，讓被保險人無論面對慢性疾病或突發意外，都能獲得實質金援，協助穩定家庭經濟與照護品質。

- 完 -

友邦保險簡介

友邦保險控股有限公司及其附屬公司（統稱「友邦保險」或「本集團」）是最大的泛亞地區獨立上市人壽保險集團，覆蓋18個市場，包括在中國內地、香港特別行政區、泰國、新加坡、馬來西亞、澳洲、柬埔寨、印尼、緬甸、新西蘭、菲律賓、南韓、斯里蘭卡、台灣、越南、汶萊和澳門特別行政區擁有全資的分公司及附屬公司，以及印度合資公司的49%權益。此外，友邦保險持有中郵人壽保險股份有限公司的24.99%股權。

友邦保險今日的業務成就可追溯至1919年逾一個世紀前於上海的發源地。按壽險保費計算，集團在亞洲（日本除外）領先同業，並於大部分市場穩佔領導地位。截至2024年12月31日，集團總資產值為3,050億美元。

友邦保險提供一系列的產品及服務，涵蓋壽險、意外及健康保險和儲蓄計劃，以滿足個人客戶在長期儲蓄及保障方面的需要。此外，本集團亦為企業客戶提供僱員福利、信貸保險和退休保障服務。集團透過遍佈亞洲的龐大專屬代理、夥伴及員工網絡，為超過4,300萬份個人保單的持有人及逾1,600萬名團體保險計劃的參與成員提供服務。

友邦保險控股有限公司於香港聯合交易所有限公司主板上市，股份代號為「1299」（港幣櫃台）及「81299」（人民幣櫃台）；其美國預託證券（一級）於場外交易市場進行買賣，交易編號為「AAGIY」。

AIA友邦人壽

友邦保險看好台灣壽險市場，積極擴大在台營運，深耕本地市場。結合友邦保險豐沛的資源與在地經驗，AIA友邦人壽以優質的保險商品及服務，提供客戶保障和長期儲蓄的保險規劃。AIA友邦人壽長期獲金管會「提高國人保險保障方案」績效優良獎勵之保險公司；積極參與永續發展推動工作，2023年獲行政院永續發展委員會頒發「企業類國家永續發展獎」，為首家外商壽險公司獲此國家級認證；靈活的商品創意，自2011年始已十度獲「保險信望愛獎」；深耕台灣，自2018年第五度獲HR Asia『亞洲最佳企業雇主獎』；2023獲得獲得台灣保險卓越獎『人才培訓專案企劃卓越獎』、2017年『人才培訓卓越獎』、2015年『人才培訓專案企劃卓越獎』與『公益關懷專案企劃卓越獎』；2024年與2014年獲得現代保險雜誌『保險品質獎』；第68屆全國商業總會『優良外商』金商獎；2013年7月台灣保險卓越獎之『外商保險分公司卓越獎』。致力落實「健康長久好生活」的品牌承

諾，克盡企業公民的責任。

###