

新聞稿

AIA 友邦人壽 "ONE MORE HOUR" 員工健康推廣活動 具創意追求突破，獲康健雜誌「CHR 健康企業公民」最佳進步獎肯定

(台北，2021 年 11 月 24 日) 由康健雜誌主辦的第三屆「CHR 健康企業公民」(CORPORATE HEALTH RESPONSIBILITY) 評選，以「員工，為企業競爭力之本」為宗旨，邀集台灣與外資企業參與並許諾共同打造職場健康。而致力提倡「健康長久好生活」品牌精神的 AIA 友邦人壽，以「ONE MORE HOUR」員工健康推廣活動報名參與評比，結合「睡眠小鎮」APP 遊戲機制，邀集 AIA 員工體驗「睡眠的力量」，受評為「頗具創意，追求突破，為各企業健康措施中較少見」，獲得「2021 CHR 最佳進步獎」的肯定。本屆多達 187 家企業報名許諾行動及評選，僅有 16 家企業獲得獎項殊榮。

AIA 友邦人壽侯文成總經理表示，亞洲經濟體崛起，亞太區民眾變得越來越富裕，但緊張的工作、繁重的壓力、不良的飲食與生活習慣所導致的「生活方式疾病」，造成現代人的健康頻頻亮起紅燈，讓富裕的亞洲並沒有因此變得更加健康。另一方面，根據友邦保險集團 2020 年發布的「HEALTHIER TOGETHER」調查報告，內容指出八項具體實踐「健康長久好生活」的元素，其中一項為「安排休息時間」，可見充足睡眠對改善健康的重大影響力。

AIA 友邦人壽因此聚焦員工的睡眠時間和品質，推行「ONE MORE HOUR」健康推廣活動，搭配使用「睡眠小鎮」APP 的遊戲機制，向員工倡議提早一小時上床睡覺，讓員工從意識的提升轉向實際行為的執行，從細微的地方開始作出更健康的決定，並讓 AIA 員工認知到「睡眠的力量 (POWER OF SLEEP)」。

AIA 友邦人壽人資長廖穗芬進一步補充說明，我們深信身心健康是實現個人理想最重要的根本，此理念更推及到所有員工，結合企業資源，打造『健康享樂活』的工作環境，培養員工規律運動的習慣，以落實員工是公司最重要資產的信念。

除連續二年獲「CHR 健康企業公民」榮譽外，AIA 友邦人壽亦於 2019 年獲衛生福利部國民健康署「健康職場認證-健康促進」、2020 年教育部體育署「運動企業認證」之認證。另外，連續三年獲 HR ASIA「亞洲最佳企業雇主獎」肯定。

「CHR 健康企業公民」為康健雜誌第三年舉辦，參加資格為過去兩年無任何勞檢受罰、重大職災及與促進職場健康相牴觸之負面報導台灣營運之企業，含公、民營企業以及外資企業，依據四大面向「健康意識」、「健康活動」、「健康飲食」及「健康管理」進行評選，再依企業人數規模分組各取前三名。本次得獎企業同時許諾要帶動台灣健康職場環境正向改變。

完

友邦保險簡介

友邦保險控股有限公司及其附屬公司（統稱「友邦保險」或「本集團」）是最大的泛亞地區獨立上市人壽保險集團，覆蓋 18 個市場，包括在中國內地、香港特別行政區、泰國、新加坡、馬來西亞、澳洲、柬埔寨、印尼、緬甸、菲律賓、南韓、斯里蘭卡、中國台灣、越南、汶萊、澳門特別行政區和新西蘭擁有全資的分公司及附屬公司，以及印度合資公司的 49%權益。

友邦保險今日的業務成就可追溯至 1919 年逾一個世紀前於上海的發源地。按壽險保費計算，集團在亞洲（日本除外）領先同業，並於大部分市場穩佔領導地位。截至 2020 年 12 月 31 日，集團總資產值為 3,260 億美元。

友邦保險提供一系列的產品及服務，涵蓋壽險、意外及醫療保險和儲蓄計劃，以滿足個人客戶在長期儲蓄及保障方面的需要。此外，本集團亦為企業客戶提供僱員福利、信貸保險和退休保障服務。集團透過遍佈亞太區的龐大專屬代理、夥伴及員工網絡，為超過 3,800 萬份個人保單的持有人及逾 1,600 萬名團體保險計劃的參與成員提供服務。

友邦保險控股有限公司於香港聯合交易所有限公司主板上市（股份代號為「1299」）；其美國預託證券（一級）於場外交易市場進行買賣（交易編號為「AAGIY」）。

AIA 友邦人壽

結合友邦保險豐沛的資源與在地經驗，AIA 友邦人壽以優質的保險商品及服務，提供客戶保障與退休的保險規劃。截至 2020 年 12 月底，AIA 友邦人壽為業界唯一連續十五年獲得金管會「提高國人保險保障方案」績效優良獎勵之保險公司。深耕台灣，自 2011 年始已九度獲保險信望愛獎之『最佳商品創意獎』、自 2018 年連續三年獲 HR Asia『台灣最佳企業雇主獎』、2021 年與 2017 年分別獲得台灣保險卓越獎『人才培訓專業企劃卓越獎』與『人才培訓卓越獎』、2015 年『人才培訓專案企劃卓越獎』與『公益關懷專案企劃卓越獎』、2014 年獲得現代保險雜誌『保險品質獎』、第 68 屆全國商業總會『優良外商』金商獎、2013 年 7 月台灣保險卓越獎之『外商保險分公司卓越獎』。致力落實「健康長久好生活」的品牌承諾，克盡企業公民的責任。

###